

Referat

Generalforsamling 2022

Torsdag den 24.03.2022 i Holbæk Sportsby

18.30 – 19.54

41 deltagere inklusive bestyrelse



1. Valg af dirigent

Karsten Nielsen der kunne konstatere, at generalforsamlingen var indvarslet korrekt.

2. Bestyrelsens og udvalgenes beretning for det forløbne år

Bestyrelsen

Det har været endnu et år, som har været præget af covid-19 pandemien, og den situation som hele verden har været i det forgange år. Det har også betydet at vi ikke har kunne lave mange af de arrangementer som vi gerne har villet for at støtte klublivet ligesom der har været stor usikkerhed omkring planlægning. Dog har det været dejligt at se den opbakning som der har været blandt medlemmerne da vi igen kunne mødes.

Løbsudvalg

- Nattensløb, med start tilbage fra torvet.
- Klubmesterskabet, Holbæk Sportsby i strålende vejr, i en rute med varieret underlag, der med dagens vejr også blev lidt cross-agtig.
- Nytårsløb (aflyst) endnu engang satte corona en stopper for afholdelse af nytårsløbet, vi havde netop fået sat tilmelding op og lavet de første forberedelser til løbet.

På Løbsudvalgets vegne
Rasmus

Træningsudvalg

Træningsudvalgets beretning for perioden fra sidste generalforsamling 16.06.21 til årsskiftet 21/22. Samt overskrifter over perioden i foråret januar til marts 2022.

Vores aktiviteter har været fordelt således:

- Sociale løb.
- Sociale løb i samarbejde med Spiseudvalg og Begynderløb.
- Foredrag.
- Træningsforløb,
- Organisering i træningen.
- Fartholdergruppen.

Sociale løb har over sommermånederne været i Naturområdet v. Ågerup, i Jernløse hos Kirsten og Kurt med grillede pølser, Munkholmskovene med is, Nattens løb, hvorefter Cross-løbene var hen over vinteren, med mange i marts på vindskamlerne fra HLMK. GODT LØBET.

Sociale løb var i december nisseløbet med coronavenlig vinduesservering af æbleskiver/gløgg, pjaskvådt Nytårsløb med bobler og kranselage i Torbenlund/Knudskoven. Og naturligvis løbsdelen af Klubmesterskabet i november.

19.01.2022 kom Allan Zachariasen og fortalte om sit forhold til løb og træning. Flere foredrag er planlagt allerede.

Begyndertræning med mål på 5 km til nytår, stort hold over på 30 personer startede op i slutningen af september, hvoraf mange holder ved på flere af holdene fra gang til 10 km løb. Trine, George, Kirsten og Lone holdt fanen højt og erfarede, at det hjalp med den tætte kontakt gennem en Messengergruppe.. Efterfølgende har Karsten ført stafetten videre med løb fra de 5 km til 10 km. Lone har startet et hold med gang onsdag og søndag, håber at få flere med.

Forår og efterår har budt på intervaltræning med Peter. Foråret var velbesøgt, i modsætning til forløbet i efteråret. Vi overvejer, hvordan vi bedst bruger den slags god træning næste gang.

Aftale kom i hus med Sparta om fællesløb op mod Copenhagen Marathon 15.05.2022, med DGI og Royal Run frem mod 06.06.2022. Så vi har fået lidt spotlys derigennem og forhåbentlig nogle nye medlemmer at løbe sammen med.

Vi har stadig de mange træningsdage, gymnastik mandag, løb tirsdag, onsdag, torsdag, fredag, søndag. Løbedagene er med forskellige fartgrupper som det passer i deres træning. For vi er startet på at se på træning i et mere målrettet forløb. Vi skal ikke kun løbe i en bestemt hastighed eller en bestemt gruppe eller en bestemt rute. Der er åbnet for posen af ideer. Det handler for den enkelte gruppe løbere at fange den ide, der passer bedst til dem.

Gymnastik var oktober til påske som vanligt.

De ideer som fartholderne finder gode, vil Træningsudvalget snakke om på et par møder i løbet af året, med de personer som har meldt sig som "tidspasser"/"rutemester"/"indpisker"/"idemand". Det er om at udbrede træning, der fungerer.

På Træningsudvalgets vegne

Lone

Spiseudvalg/festudvalg

Grundet Corona har der ikke været megen aktivitet i udvalget, men vi kunne i forbindelse med Klubmesterskab afholde vores Klubfest.

Klubfesten blev afholdt på Vadestedet den 13.11.2021, hvor vi havde vores eget lokale. Det var et stille og roligt arrangement med spisning, salg af lotteri og lidt underholdning, hvor deltagerne blev involveret. Det blev arrangeret af Bodil Hjort og Kirsten, men næste gang kunne det være rart, hvis flere var med så der kom flere ideer til afholdelse af festen.

Nisseløbet blev afviklet den 19.12.2021, hvor vi efter løb ved Bjergmarksskolen, fik udendørs servering af gløgg og æbleskiver ved Foreningshuset. Det var et hyggeligt arrangement, hvor vores nybegyndere samtidig sluttede 12 ugers træning og fik en medalje for godt arbejde.

Nytårsløbet blev afholdt som klubløb, idet det store Nytårsløb igen i år blev aflyst pga. Corona, men på trods af det fik vi et godt, men vådt løb, hvor spiseudvalget sørgede for vi fik Champagne og kranselage.

Vi takker spiseudvalget - Lynda, Ella, Bodil med hjælp fra Lone for godt arbejde.

På Spiseudvalg/festudvalgs vegne

Kirsten

3. Behandling af evt. indkomne forslag.

Ingen forslag.

4. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse samt budget for det kommende år

Regnskab og budget godkendt enstemmigt.

5. Valg af formand (lige år)

Valgperiode 2 år.

Rasmus Michelsen er på valg og modtager ikke genvalg.

Lone Bolander valgt til ny formand.

6. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer (lige år)

Valgperiode 2 år

Lone Bolander er på valg. Valgt til ny formand se pkt 5.

Jacob Petersen stiller op og blev valgt.

Claus T Degn er på valg og modtager genvalg. Genvælt.

7. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen

Valgperiode 1 år

Annemette Busk Fryd (1. suppleant) og Kent Iversen (2. suppleant) er på valg

Begge genvælt.

8. Valg af 2 revisorer og revisorsuppleant

Valgperiode 1 år

Revisorerne Lars Pedersen og Kenn Thomsen er på valg.

Lars Petersen og Eigil Asger Hansen blev valgt.

Revisorsuppleant Søren G. Sørensen er på valg.

Per Thorsen blev valgt.

9. Valg af udvalg og udvalgsformænd

Valgperiode 1 år.

Løbsudvalg

Jacob Petersen

Rasmus N. Michelsen

Træningsudvalg

Jacob Petersen

Jesper Dissing
Lone Bolander
Trine Enni
Pia Jensen
Bettina Nielsen

Spiseudvalg/festudvalg

Bodil Hjort
Claus T Degn
Ella Jørgensen
Kirsten Toftegaard Larsen
Lynda Ougen

10. Eventuelt

Emner der blev berørt:

Hjemmesiden bør bruges mere så det ikke kun står på FB.

Lone Bolanders ambition er at udsende månedligt nyhedsbrev,

Brunchløb bør genoptages.

Bademulighed i Bjergmarkshallen onsdag. Lone Bolander undersøger.

Mail med henvisning til nyheder på hjemmesiden.

Klubmodul virker ikke tilfredsstillende.